

ЛАКТАЛЬ®

Інструкція з використання

Дієтична добавка з підсолоджувачами

Назва: «ЛАКТАЛЬ®»

ЛАКТАЛЬ® - це комплекс ферментів, пробіотиків та рослинних екстрактів. Фермент β -галактозидаза (лактаза) покращує перетравлення та засвоєння лактози особам, що мають лактазну недостатність. Фермент α -галактозидаза полегшує перетравлення та засвоєння складних вуглеводів їжі (які містяться у волокнах овочів, злаків та бобових, а також крохмалі хліба, макаронних виробів, рисі, ячменю, полбі, кукурудзі), це зменшує їх ферментацію і перешкоджає виробленню кишкового газу. Пробіотики сприяють відновленню бактеріальної флори кишківника та її збалансованості. Екстракти фенхелю, м'яти та анісу сприяють покращанню функції травлення, фізіологічній моториці шлунково-кишкового тракту, а також виведенню газів.

Склад:

Саше бірюзового кольору: мальтодекстрин, фруктоза, ароматизатор, штами бактерій (*Lactobacillus acidophilus* La-14, *Bifidobacterium lactis* BI-04), антиспікаючий агент (кремнію діоксид), підсолоджувач (сукралоза).

Саше червоного кольору: мальтодекстрин, підсолоджувач (сорбітол), фенхель (*Foeniculum vulgare* Mill.) сухий екстракт плодів, стандартизований до 1% ефірної олії, ферментативний комплекс із ферментованих рослинних субстратів (амілаза, протеаза, глюкоамілаза, ліпаза, целюлаза, лактаза, пектиназа), β -галактозидаза (лактаза) з *Aspergillus oryzae*, м'ята (*Mentha x piperita* L.) сухий екстракт листя, стандартизований до 4% ефірної олії, аніс зелений (*Pimpinella anisum* L.), сухий екстракт плодів, антиспікаючий агент (кремнію діоксид), підсолоджувач (стевіол глікозиди), α -галактозидаза з *Aspergillus niger*.

Рекомендована щоденна порція містить:

1 саше бірюзового кольору

<i>Lactobacillus acidophilus</i> La-14	30,0 мг (mg) не менше 2×10^9 КУО (CFU)
<i>Bifidobacterium lactis</i> BI-04	18,0 мг (mg) не менше 3×10^9 КУО (CFU)

2 саше червоного кольору

Фенхель (<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.) сухий екстракт плодів, стандартизований до 1% ефірної олії	100 мг (mg)
Ферментативний комплекс із ферментованих рослинних субстратів (амілаза, протеаза, глюкоамілаза, ліпаза, целюлаза, лактаза, пектиназа)	100 мг (mg)
β -галактозидаза (лактаза) з <i>Aspergillus oryzae</i>	50 мг (mg) 5000 ALU*
М'ята (<i>Mentha x piperita</i> L.) сухий екстракт листя, стандартизований до 4% ефірної олії	40 мг (mg)
Аніс зелений (<i>Pimpinella anisum</i> L.), сухий екстракт плодів	40 мг (mg)

α -галактозидаза з <i>Aspergillus niger</i>	10 mg (мг) 300 GaIU**
--	--------------------------

*ALU (Acid lactase unit) – кислотні одиниці лактази.

** GaIU (Alpha-galactosidase units) - альфа-галактозидазних одиниць

Науково доведені властивості складових дієтичної добавки:*

Фермент β -галактозидаза (лактаза) сприяє перетравленню та засвоєнню лактози у осіб, що мають проблеми з засвоєнням лактози молока у зв'язку з лактазною недостатністю. Фермент α -галактозидаза сприяє перетравленню та засвоєнню складних вуглеводів їжі (які містяться у волокнах овочів, злаків та бобових, а також крохмалі хліба, макаронних виробів, рисі, ячмені, полбі, кукурудзі), це зменшує їх ферментацію і перешкоджає виробленню кишкового газу. Пробиотики сприяють підтримці нормального балансу мікрофлори кишківника при станах організму, які можуть бути пов'язані з дисбалансом кишкової мікрофлори. Екстракти фенхелю, м'яти та анісу сприяють підтримці нормальної функції травлення, фізіологічній моториці шлунково-кишкового тракту та зменшенню скарг на вздуття.

Lactobacillus acidophilus одна з найбільш вивчених культур корисних мікроорганізмів, що в нормі входить до складу здорової кишкової мікрофлори, підтримує функціонування шлунково-кишкового тракту; сприяє адекватному співвідношенню мікробіоти кишківника. Баланс мікрофлори кишківника запобігає здуттю живота після прийому їжі та сприяє нормальній моториці.

Bifidobacterium lactis - це пробіотичні бактерії для здорового імунітету та нормальної функції кишківника, це один із особливо життєздатних, пробіотично ефективних мікроорганізмів. Ця бактерія може контролювати небажані кишкові бактерії та патогени, тим самим покращуючи здоров'я кишечника. Вона поліпшує бар'єрну функцію кишечника та зменшує пошкодження епітеліальних клітин, індуковане цитокінами. Ці процеси мають суттєве відношення як до порушень роботи шлунково-кишкового тракту, так і до системних запальних процесів. З цим пов'язують зменшення симптомів при синдромі подразненого кишківника.

Фенхель

Має вітрогінні властивості завдяки анетолу, сприяє зменшенню проявів метеоризму, в тому числі завдяки дії на гладенькі м'язи кишківника.

Ферментативний комплекс із ферментованих рослинних субстратів

Суміш травних ферментів (амілази, протеази, глюкозамілази, ліпази, целюлази, лактази та пектинази), що отримана в результаті ферментації мальтодекстринів, яка сприяє розщепленню білків, жирів та вуглеводів, а також складних вуглеводів їжі, і цим допомагає травленню. Єдина їжа, що містить активні ферменти для травлення - це сира їжа. Рекомендується вживати ферментні добавки, щоб допомогти перетравлювати їжу, тому що ми зазвичай не споживаємо достатньої кількості натуральних харчових ферментів для адекватного перетравлення спожитої їжі.

Аніс

Традиційно використовується при диспепсичних скаргах, таких як легкі шлунково-кишкові спазми, здуття живота і метеоризм.

М'ята

Ефірна олія м'яти володіє вітрогінними та спазмолітичними властивостями. Спазмолітичну дію олії м'яти пов'язують із розслабленням гладеньких м'язів кишківника завдяки впливу на кальцієві канали.

α-галактозидаза

Фермент α-галактозидаза дозволяє розщеплювати рафінозу, стахіозу та вербакозу складних вуглеводів їжі на фруктозу, глюкозу та галактозу. Таким чином, α-галактозидаза запобігає надходженню складних вуглеводів у товстий кишечник в нерозщепленому вигляді, чим попереджає зброджування їх бактеріями з вивільненням надлишкової кількості газів, що зменшує здуття.

β-галактозидаза (лактаза), яка додається разом із продуктами, що містять лактозу, допомагає засвоювати їжу людям, які мають непереносимість лактози та труднощі з її перетравлюванням, що сприяє зменшенню скарг на здуття живота, коліки.

** Будь ласка, зверніть увагу, що ці дослідження надаються лише з інформаційною метою і не призначені для медичної консультації. Якщо ви плануєте приймати ЛАКТАЛЬ або будь-яку іншу дієтичну добавку, вам слід спочатку проконсультуватися з медичним працівником*

Рекомендації до споживання: рекомендована для включення в раціони дієтичного харчування як додаткове джерело травних ферментів, пробіотичних бактерій та рослинних екстрактів з метою створення оптимальних дієтологічних умов для підтримки нормального стану травної системи, балансу мікрофлори кишківника та загального зміцнення організму.

Травні ферменти та штами пробіотичних бактерій використовують для корекції раціонів харчування людей:

- при функціональних порушеннях роботи кишківника (синдромі подразненого кишківника; функціональній діареї, функціональному здутті та закрепі);
- при непереносимості складних вуглеводів та/або лактози;
- при проявах лактазної недостатності (діареї, здутті і болю в животі);
- для відновлення кишкової мікрофлори після застосування антибіотиків;
- при станах організму (атопічний дерматит, синдром подразненої кишки та ін.), які можуть бути пов'язані з дисбалансом кишкової мікрофлори та нестачею травних ферментів.

Спосіб споживання та рекомендована кількість для щоденного споживання: рекомендована доза – 3 саше в день:

- 1) **вранці натщесерце** – одне бірюзове саше, розчинене у склянці води,
- 2) **за 30 хвилин до обіду** – одне червоне саше, розчинене у склянці води,
- 3) **за 30 хвилин до вечері** – одне червоне саше, розчинене у склянці води.

Рекомендований термін споживання: визначається індивідуально.

Застереження щодо споживання: Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного різноманітного збалансованого харчування та здорового способу життя. Уникати споживання у випадку відомої гіперчутливості до одного або декількох компонентів, при порушенні згортання крові, гострих захворюваннях шлунково-кишкового тракту. Людям зі значно зниженим імунітетом, вагітним жінкам або жінкам, які годують груддю - споживати тільки після консультації з лікарем. Перед споживанням рекомендована консультація лікаря. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу. Споживайте продукт під час прийому їжі, що містить лактозу. Надмірне вживання може спричинити послаблюючий ефект.

Форма випуску: 18 саше. 6 бірюзових саше + 12 червоних саше у коробці.
Маса нетто 1 упаковки 27 g (г).

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці для захисту від дії світла при температурі від 8 °C до 20 °C. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності до споживання: 2 роки від дати виробництва, вказаній на пачці.

Виробник: ЕРБОЗЕТА С.п.А, вул. делле Серіоле, 41/43, 47894 К'єзануова, Республіка Сан-Марино./ERBOZETA S.p.A, Strada delle Seriole, 41/43, 47894 Chiesanuova, Republic San Marino. www.erbozeta.com (власник оригінальної рецептури)

Країна походження: Республіка Сан-Марино.

Прийняття претензій від споживачів: тел: +38(044) 334-61-70.

Імпортери:

Спільне українсько-іспанське підприємство "Сперко Україна", 21027, Україна, м. Вінниця, вул. 600-річчя, 25, тел: +38 (0432) 523-049.

СП «ОПТИМА-ФАРМ, ЛТД», Україна, 01103, м. Київ, вул. Кіквідзе, 18-а, тел/факс: + 38 (044) 490-53-10.

ТОВАРИСТВОМ З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «БАДМ» (ТОВ «БадМ»), 49040, м. Дніпро, Україна, вул. Панікахи, 2, тел: +38 (056) 747-01-10.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

***Наукові дослідження:**

1. «Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food» (PDF). Joint FAO/WHO Working Group on Drafting Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food, London, Ontario, Canada. 1 May 2002.
2. «Commentary by the Scientific Committee on Animal Nutrition on Data Relating to Toxin Production» (PDF). Scientific Opinion. European Commission, Health & Consumer Protection Directorate-General. December 2001. Retrieved 5 June 2016
3. Scientific Committee for Food, Report (27th series), Ref. No EUR14181 EN- Guidelines for the presentation of data on food enzymes. P13-22, 1992.
4. Assessment report on Pimpinella anisum L., fructus and Pimpinella anisum L., aetheroleum 12 November 2013 EMEA/HMPC/321181/2012 Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC).
5. Hills JM, Aaronson PI. The mechanism of action of peppermint oil on gastrointestinal smooth muscle. An analysis using patch clamp electrophysiology and isolated tissue pharmacology in rabbit and guinea pig. Gastroenterology. (1991)
6. Бельмер В., Мухіна Г., Чубарова І. Непереносимість лактози у дітей і дорослих // Лікар. – 2005. – №1